

Das Leben vorwärts leben und rückwärts verstehen

1 ½ Tage-Seminar – Ihr Weg in die Freiheit

Hadern Sie noch mit der Trennung von Ihrem Partner, dem Verlust eines Arbeitsplatzes, einer Position, dem eigenen Unternehmen, dem Tod eines geliebten Menschen, mit der Lüge einer guten Freundin/eines Freundes. Hadern Sie mit dem Leben oder empfinden Sie es als ungerecht und/oder stellen Sie sich die Fragen „**warum passiert das immer mir**“?

Lernen Sie zu erkennen, was das Leben mit all dem erlebten Ihnen sagen will, warum alles so sein musste wie es war und welche Erkenntnisse, Vorteile und Möglichkeiten Ihnen daraus geboten werden.

Wenn wir mit offenem Herzen hinschauen, können wir erkennen welche Erfahrungen, Gedanken und Lebenseinstellungen die Ursache sind für das Leben, wie wir es heute vorfinden. Meist haben wir es uns unbewusst erschaffen.

Durch das Erkennen unserer eigener Gedankenmuster können wir maximalen Einfluss auf unser Leben nehmen und die Rolle des machtvollen Gestalters übernehmen.

In einer vertrauensvollen und wertschätzenden Atmosphäre kreieren wir in diesen eineinhalb Tagen gemeinsam Ihre Zukunft, indem wir den roten Faden der Vergangenheit finden, zum besseren Verständnis und als Wegbereitung für die Zukunft.

Ein Seminar das Ihnen hilft, zu lieben was ist und neue Entscheidungen für die Zukunft zu treffen, wie in diesem wundervollen Text aus „Das Tibetische Buch vom Leben und Sterben“ beschrieben mit dem Titel:

Autobiographie in fünf Kapiteln (oder besser: eine neue Entscheidung treffen)

1.

Ich gehe die Straße entlang.
da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.
Ich falle hinein.

Ich bin verloren.... Ich bin ohne Hoffnung.
Es ist nicht meine Schuld.
Es dauert endlos, wieder herauszukommen.

2.

Ich gehe dieselbe Straße entlang.
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.
Ich tue so, als sähe ich es nicht.
Ich falle wieder hinein.

Ich kann nicht glauben, schon wieder am selben Ort zu sein.
Aber es ist nicht meine Schuld.
Immer noch dauert es sehr lange, herauszukommen.

3.
Ich gehe dieselbe Straße entlang.
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.
Ich sehe es.
Ich falle immer noch hinein.... – aus Gewohnheit.
Meine Augen sind offen, ich weiß, wo ich bin.
Es ist meine eigene Schuld.
Ich komme sofort heraus.

4.
Ich gehe dieselbe Straße entlang
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.
Ich gehe darum herum.

5.
Ich gehe eine andere Straße

Wir laden Sie herzlich dazu ein neue Wege zu finden und freuen uns auf Sie!

Ihre Seminarbegleitung



Antje Brinkmann

Ist Dipl.-Kauffrau, Trainerin, Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin (DGIP). Sie ist Partnerin der RGBC GmbH sowie selbständige Berufs- und Karriereberaterin. Ihre Schwerpunkte sind Perspektivenentwicklung und Stressprävention



Beate Raff

Ist als Partnerin und Mitbegründerin der RGBC GmbH als ganzheitlicher Coach, Voice Dialogue Beraterin und Transformationstherapeutin tätig. Ihre Schwerpunkte sind Work-Life-Balance, Transformationscoaching, Karriereberatung und Perspektivenentwicklung

Termin: Freitag 04.05.2012 von 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Samstag, 05.05.2012 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kosten: 158,- Euro inkl. Arbeitsmaterialien, kleiner Snacks und Getränke

Ort: Seminarraum RGBC, Zittelstr. 6, München-Schwabing

Anmeldung: 0 89 / 38 66 77 22 oder 0 81 21 / 8 88 01 23
beate.raff@rgbc.de oder info@antje-brinkmann.de