

# Visionen, Wünsche, Ziele 2012

Wo soll das neue Jahr für Sie hingehen? Wollen Sie dies eher dem Zufall überlassen oder aktiv für sich gestalten?

Dann nehmen Sie sich Zeit und erarbeiten Sie spielerisch Ihre Wünsche, Ziele und Visionen für das neue Jahr – für mehr persönliche Klarheit.

Damit Raum für Neues entstehen kann, ist es wichtig, sich zunächst vom alten Jahr und Lebensmustern, die nicht mehr zu Ihrem neuen Jahr passen, zu verabschieden. Dann kreieren Sie Ihre individuelle Collage. Durch das Gestalten einer Collagen werden Ihre bewussten und unbewussten Wünsche sichtbar gemacht und es zeigt sich, was gelebt und ausgedrückt werden will im neuen Jahr.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten notwendig. Wichtig ist allein Neugierde, Freude und Offenheit für Neues.

## Referentinnen



### **Antje Brinkmann**

Ist Dipl.-Kauffrau, Trainerin, Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin (DGIP). Sie ist Partnerin der RGBC GmbH sowie selbständige Berufs- und Karriereberaterin. Ihre Schwerpunkte sind Perspektivenentwicklung und Stressprävention



### **Beate Raff**

Ist als Partnerin und Mitbegründerin der RGBC GmbH als ganzheitlicher Coach und Trainerin tätig. Ihre Schwerpunkte sind Work-Life-Balance, Transformationscoaching, Karriereberatung und Perspektivenentwicklung

**Termin:** 27.01.2012 von 15:00 Uhr bis 21:00 Uhr

**Kosten:** 90,- Euro

**Ort:** Seminarraum RGBC, Zittelstr. 6, München-Schwabing

**Anmeldung:** 0 89 / 38 66 77 22 oder 0 81 21 / 8 88 01 23  
beate.raff@rgbc.de oder info@antje-brinkmann.de