

# Visionen-Workshop der besonderen Art

**Eine Einladung an alle, die für Ihre Pläne, Projekte und Ziele Kraft schöpfen wollen aus der Mitte Ihres Herzens**

Sie planen Neues in Ihrem Leben, ein berufliches oder privates Projekt, einen beruflichen Neuanfang, den Start in die Selbständigkeit oder haben einfach nur das Gefühl, dass eine Veränderung (innerlich oder äußerlich) ansteht in Ihrem Leben?

Eigentlich wissen Sie auch schon wie es gehen könnte, wie es sein könnte, gedanklich haben Sie schon Vorstellungen davon, können es aber nicht konkretisieren oder es fehlt Ihnen an Energie um Neues anzugehen?

Dann fehlt Ihnen sicherlich eines:

**Die Vision dazu, die Sie aus dem Herzen heraus trägt.**

Eine echte Vision ist von großem Wert, denn sie trägt uns. Sie hilft uns, Ziele zu definieren, Vorhaben klarer werden zu lassen und sie zu erreichen – auch gegen Widerstände. Wenn Sie wissen, wofür Ihr Herz wirklich brennt, wird Ihnen ein Großteil Ihrer Arbeit leichter von der Hand gehen, weil Sie sie gerne tun. Und was wir wirklich lieben, können wir auch gut verkaufen und vor uns selbst vertreten. Visionen sind der Stern, an dem wir uns orientieren.

Wie entwickeln wir klare Visionen? Durch Visualisierung! Dadurch wird die Zukunft Ihrer Ideen, Projekte und Veränderungswünsche klarer. Das schafft neue Energien und Leben.

**Zusätzlich zur Visualisierung werden wir in diesem Workshop Körper und Geist mit vielfältigen Übungen einbeziehen, damit sie mit offenem Herzen den Bildern Ihrer Seele die optimale Grundlage schaffen. Daraus kann sich ein klares, kraftvolles Bild von Ihrem Vorhaben gestalten.**

Um die Ergebnisse noch stärker zu verankern, kreieren Sie im Anschluss Ihre individuelle Collage. Durch das Gestalten einer Collage werden Ihre bewussten und unbewussten Wünsche sichtbar gemacht und es zeigt sich, was gelebt und ausgedrückt werden will.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten notwendig. Wichtig ist allein Neugierde, Freude und Offenheit für Neues.

Wir unterstützen Sie, Ihre Ziele zu verankern. Verwandeln Sie lähmende Gedanken in kraftvolle Bilder und kommen Sie so Ihrem Ziel einen großen Schritt näher.

## Ihre Seminarleitung

	<p><b>Antje Brinkmann</b> Ist Dipl.-Kauffrau, Trainerin, Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin (DGIP). Sie ist Partnerin der RGBC GmbH sowie selbständige Berufs- und Karriereberaterin. Ihre Schwerpunkte sind Perspektivenentwicklung und Stressprävention</p>
	<p><b>Beate Raff</b> Ist als Partnerin und Mitbegründerin der RGBC GmbH als ganzheitlicher Coach, Voice Dialogue Beraterin und Transformationstherapeutin tätig. Ihre Schwerpunkte sind Work-Life-Balance, Transformationscoaching, Karriereberatung und Perspektivenentwicklung</p>

**Termin:** 11. Mai 2012 von 16:00 Uhr bis 22:00 Uhr plus Folgetermin zur ausführlichen Bildbesprechung, der individuell vereinbart wird.

**Kosten:** 78,- Euro inkl. Arbeitsmaterialien, kleiner Snacks und Getränke  
20,- Euro für Folgetermin zur Bildbesprechung

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Socken (für den Teil der Körperarbeit) und die Bereitschaft sich einzulassen

**Ort:** Seminarraum RGBC, Zittelstr. 6, München-Schwabing

**Anmeldung:** 0 89 / 38 66 77 22 oder 0 81 21 / 8 88 01 23  
[beate.raff@rgbc.de](mailto:beate.raff@rgbc.de) oder [info@antje-brinkmann.de](mailto:info@antje-brinkmann.de)

### Kundenstimmen aus vorangegangenen Visionen – Workshops:

Ich habe den Workshop total genossen, weil es einfach mal gut tut, sich in Ruhe mit seinen Vorhaben zu beschäftigen. Ich fühlte mich am Ende innerlich ruhig und klar in meinem Handeln. Worüber ich jedoch völlig überrascht war, war die Besprechung meines Bildes. Mit so tiefen Einblicken über meinen Weg und den versteckten Wünschen und den damit verbundenen Aufgaben hätte ich nicht gerechnet. Jetzt kann ich die Collage aus ganzem Herzen erkennen und annehmen. Sie wird mich begleiten auf meinem Weg! *Michaela aus München*

Vielen Dank an Euch beide. Das Konzept des Seminars ist sehr stimmig! Durch die Verbindung von Körperarbeit, der Visionsfindung, der kreativen Arbeit bis hin zur Nachbesprechung habe ich das Gefühl dass sich meine Ziel und Wünsche tief in mir manifestiert haben. Es ist ja schon einiges passiert seit der Arbeit und ich bin gespannt was noch passieren darf! *Helmut aus München*

Aus einer Unzufriedenheit heraus wollte ich wollte einfach „nur“ mal entdecken was es da noch geben könnte für mich. Daher bin ich besonders beeindruckt über die Erkenntnisse, die ich auf dem Weg vom Seminar bis hin zur Collagenbesprechung durch Eure wundervolle Begleitung und Führung gewonnen habe. Es fühlt sich dadurch alles sehr wahr an und darf jetzt in mein Leben treten. *Sylvia aus München*